

PLANO DE TRABALHO

ANEXO I DO ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA Nº 01.013.10.2026 - 2026TR004287

1. IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICÍPES.

1.1. TRIBUNAL REGIONAL FEDERAL DA 3ª REGIÃO (TRF3).

CNPJ: 59.949.362/0001-76.

Endereço completo: Avenida Paulista, nº 1.842, Torre Sul, Bela Vista, São Paulo/SP, CEP 01310-936.

1.2. SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E SEGURANÇA PÚBLICA (SEJUSP).

CNPJ: 03.015.475/0001-40.

Endereço completo: Av. do Poeta, s/nº, Bloco 6, Parque dos Poderes, Campo Grande/MS, CEP 79031350.

2. DESCRIÇÃO DO OBJETO.

Aplicação de testes de aptidão física (TAF) para os servidores Agentes de Polícia Judicial (APJ) da Justiça Federal de 1º e 2º Graus (TRF3/TRMS e JFMS) lotados em Mato Grosso do Sul.

3. JUSTIFICATIVA.

A [Lei Federal nº 11.416/2006](#) instituiu aos(as) servidores(as) ocupantes do cargo de Agente de Polícia Judicial, a percepção da Gratificação de Atividade de Segurança - GAS, sendo o seu recebimento condicionado a participação em Programa de Reciclagem Anual de Segurança - PRAS.

No âmbito da Justiça Federal, o tema foi regulamentado pela [Resolução CJF nº 704/2021](#), cujo art. 20 estabelece, adicionalmente, que somente os servidores aprovados no PRAS poderão exercer a atividade de segurança pessoal de magistrados, escolta e ronda externa, uma vez que a segurança institucional da Justiça Federal da 3ª Região demanda servidores preparados e em condições físicas adequadas para o exercício de suas funções.

Ao exercer a atividade de segurança pessoal de magistrados, escolta e ronda externa, os Agentes de Polícia Judicial contribuem, direta e indiretamente, com a segurança pública da região geográfica de sua atuação, atendendo, assim, não apenas às necessidades específicas da Justiça Federal como também ao interesse público.

Em razão do reduzido tamanho de seu quadro de pessoal, a Justiça Federal da 3ª Região não dispõe de estrutura e equipes especializadas para a aplicação do teste de aptidão física (TAF), dependendo do apoio de corporações bem estruturadas para viabilizar sua aplicação.

O Corpo de Bombeiros Militar de Mato Grosso do Sul (CBMMS), vinculado à Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública (SEJUSP), possui expertise e pessoal qualificado para realizar tais avaliações, pois detém conhecimento sobre protocolos de treinamento físico e exames de aptidão, frequentemente aplicados a seus próprios quadros.

A parceria trará benefícios diretos a ambos os partícipes, proporcionando eficiência, economia de recursos e intercâmbio de boas práticas e fortalecimento de laços entre as instituições, sem envolver a transferência de valores.

4. METODOLOGIA.

O teste de aptidão física (TAF) será aplicado por SEJUSP/CBMMS somente aos servidores previamente avaliados como aptos, mediante liberações médicas e exames de aptidão.

Os Agentes de Polícia Judicial lotados em unidades de 1º e 2º Grau em Mato Grosso do Sul serão divididos

em duas Turmas, preferencialmente uma em cada semestre do exercício, de forma a acomodar licenças, escala de serviço ou outros impedimentos temporários.

O número total de Agentes de Polícia Judicial a serem submetidos ao teste é de aproximadamente 25 (vinte e cinco) servidores, distribuídos entre as duas turmas, podendo uma turma ser significativamente maior que a outra, em razão de fatores diversos, como afastamentos e avaliação médica.

O TAF atenderá às descrições, critérios e índices mínimos por faixa etária do Anexo I da [Resolução CJF nº 704/2021](#) ou de outra que vier a substituí-la.

A redação atual do referido Anexo I:

ANEXO I
[\(RESOLUÇÃO CJF N. 704, DE 27 DE ABRIL DE 2021\)](#)

DESCRIÇÃO DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA (TAF)

1. Avaliação da capacidade aeróbica ou cardiorrespiratória- teste de corrida em 12 minutos, devendo o avaliado, nesse tempo, cumprir o padrão mínimo proposto na Tabela 1.1 para critério de aprovação.

Tabela 1.1: Distância em metros Corrida Aeróbica (em 12 minutos)

Faixa Etária (em anos)	Masculino	Feminino
18 - 19	2.300	1.700
20 - 29	1.600	1.500
30 - 39	1.500	1.400
40 - 49	1.400	1.200
50 +	1.300	1.100

2. Avaliação de força e resistência muscular - teste de flexão de braço em quatro apoios para homens e seis para mulheres, com execução ininterrupta, sem repouso ou pausa entre as repetições, devendo o avaliado cumprir o padrão mínimo proposto na Tabela 2.1 para critério de aprovação.

Tabela 2.1: Repetições Flexão de braços Sobre o Solo (em 1 minuto)

Faixa Etária (em anos)	Masculino	Feminino
18 - 19	18	12
20 - 29	17	10
30 - 39	12	8
40 - 49	10	5
50 - 59	7	2

3. Avaliação de resistência muscular- teste de flexão abdominal com pernas flexionadas efetuado ininterruptamente, sem repouso ou pausa, devendo o avaliado cumprir o padrão mínimo proposto na Tabela 3.1 para critério de aprovação.

Tabela 3.1: Repetições Abdominal (em 1 minuto)

Faixa Etária (em anos)	Masculino	Feminino
18 - 19	33	27
20 - 29	29	21
30 - 39	22	15
40 - 49	17	7
50 - 59	13	3
60 - 69	7	2

Fontes de referência:

- Abdominal - Pollock, M. L. e Willmore, J. H., 1993.
- Anexo da Portaria TSE n. 477/2010.
- Avaliação de Flexibilidade - Canadian Standardized Test of Fitness (CSTF).
- Classificação do Teste de Shuttle Run, segundo Johnson e Nelson (1986).
- Corrida Aeróbica - Teste de Cooper.
- JAMES, R.M. Medida e avaliação do desempenho humano. Porto Alegre: Artmed, 2014.
- - Revista Brasileira de Educação Física e Esporte, vol. 20. 4. ed. Disponível em: <<http://www.revistas.usp.br/rbefe/article/view/1662>>. Acesso em: 23/05/2017.
- - Revista Brasileira de Medicina do Esporte, vol. 5. 6. ed., 1999. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S151786921999000600002&script=sci_arttext>. Acesso em 24/05/2017.
- - Revista Brasileira de Medicina do Esporte, vol. 16. 5. ed., 2010. Disponível em: <<http://www.producao.usp.br/handle/BDPI/2824>> Acesso em 24/05/2017.
- Teste de Resistência Muscular - Pollock, M. L. e Willmore, J. H., 1993.

5. RESULTADOS ESPERADOS (METAS).

Aplicar o TAF a 100% dos Agentes de Polícia Judicial designados pelo TRF3 para cada Turma, atendendo aos requisitos técnicos e de segurança e, ao final de cada Turma, emitir avaliação quanto ao cumprimento dos índices mínimos exigidos à faixa etária do avaliado.

6. CRONOGRAMA FÍSICO.

Etapa	Responsável	Data estimada
Encaminhamento da lista de servidores que realizarão o TAF.	TRF3 (SSEG/SEGE/DFORMS)	Até 7 (sete) dias antes da data de aplicação do TAF.
Aplicação do teste de aptidão física	SEJUSP/CBMMS	1ª Turma do ano: 2ª quinzena do mês de ABRIL 2ª Turma do ano: 2ª quinzena do mês de OUTUBRO

Campo Grande, na data da assinatura.

ANTONIO CARLOS VIDEIRA

Secretário de Estado de Justiça e Segurança Pública

FREDERICO REIS POUSO SALLAS

Comandante-Geral do Corpo de Bombeiros Militar de Mato Grosso do Sul

MARTA FERNANDES MARINHO CURIA

Diretora-Geral do Tribunal Regional Federal da 3ª Região

Documento assinado digitalmente
*****.301.888-** - MARTA FERNANDES MARINHO CURIA**
20/08/2026 às 16:33:23

Documento assinado digitalmente
*****.578.411-** - Frederico Reis Pouso Salas**
21/08/2026 às 10:37:43

Documento assinado digitalmente
*****.533.671-** - Antonio Carlos Videira**
21/08/2026 às 16:42:49

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://transferems.siafic.ms.gov.br/assinatura-autenticidade>, informando o CPF do assinante, o código verificador **2026TR004287** e o código CRC **3386082986**.